

# Mit Betrieblicher Gesundheitsförderung das Betriebsergebnis verbessern!

mehr Produktivität >> mehr Leistung >> weniger Fehlzeiten >> weniger Kosten



Mit uns als Partner stärken Sie Ihr wichtigstes Kapital:  
**Ihre Mitarbeiter**





Mit uns als Partner stärken Sie Ihr wichtigstes Kapital:

# Ihre Mitarbeiter

**Investitionen in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zahlen sich aus!**

Ein Unternehmen ist nur so gut wie seine Mitarbeiter!  
Jede Investition in das „Humankapital“ zahlt sich vielfach aus!

**Immer mehr Unternehmen investieren in die innerbetriebliche Gesundheitsvorsorge. Und das nicht ohne Grund, denn die Kosten, die durch krankheitsbedingte Ausfallzeiten entstehen, sind gravierend.**

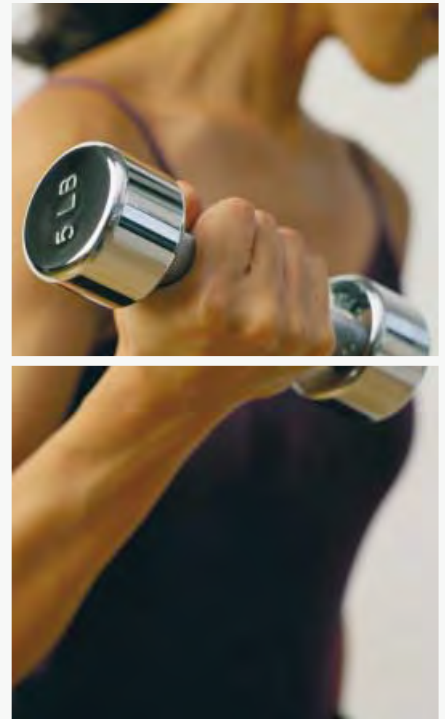
Über 70 Mrd. Euro gehen allein der deutschen Wirtschaft jedes Jahr durch kranke Mitarbeiter verloren. Ein enormer Kostenfaktor, der nicht sein müsste!

Denn 70% aller Krankheiten sind auf Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelnden Stressabbau zurückzuführen und könnten durch entsprechende Maßnahmen zur Gesundheits-

vorsorge effektiv bekämpft werden. Da in vielen Betrieben zudem durch Personalabbau Kosten eingespart werden und die Mitarbeiter immer mehr Aufgaben übernehmen müssen, stören krankheitsbedingte Ausfälle in zunehmendem Maße auch den gesamten Unternehmensablauf.

Durch innerbetriebliche Präventionsförderung können diese Störfaktoren erheblich reduziert werden.

Nicht zu vergessen, dass durch entsprechende Gesundheitsförderungsprogramme die Produktivität gesteigert werden kann.



**Denn Mitarbeiter, die aufgrund regelmäßigen Bewegungstrainings, richtiger Ernährung, professionellen Stressabbaus und regelmäßiger Informationen zum Thema Gesundheit gesund und fit sind, sind leistungsbereiter und ausgeglichener, motivierter und produktiver, besser gelaunt und sorgen für ein besseres Team- und Betriebsklima.**



# Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter



## Fit for future: Die Vorteile für Ihr Unternehmen

Japanische und amerikanische Unternehmen waren die Vorreiter in puncto Firmen-Fitness. Dass körperlich aktive Mitarbeiter mehr arbeiten, seltener fehlen bzw. krankheitsbedingt ausscheiden, hat inzwischen auch immer mehr deutsche Firmen überzeugt. Ihre Führungskräfte haben erkannt, dass Betriebliche Gesundheitsförderung und ein aktives Gesundheitsmanagement dabei helfen, Mitarbeiter an den Betrieb zu binden und ihr Interesse an den Zielen des Unternehmens zu stärken.

Durch das von uns entwickelte Konzept, welches bereits bundesweit Anwendung findet, entsteht eine „Win-Win“-Situation, die mit vielen Vorteilen für das Unternehmen einhergeht.

- Bis zu 40 % der Belegschaft beteiligen sich regelmäßig und nachhaltig an den gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Kostensenkung durch bis zu 20 % reduzierte Fehlzeiten
- Steigerung von Leistung, Motivation und Produktivität
- Verbesserung der Qualität
- Reduzierung der Fehler- und Unfallquote
- Verringerung der Fluktuation durch stärkere Mitarbeiterbindung
- Stärkung des "Wir-Gefühls" und der Identifikation mit der Firma
- Förderung der Teamarbeit
- Verbesserung des Betriebsklimas und der Kommunikation
- Abteilungsübergreifende Kommunikation während der Fitnessaktivitäten
- Steigerung von Attraktivität und Image des Unternehmens
- Verbesserung des Betriebsergebnisses

### Fazit:

Neben der fachlichen Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiter ist somit auch ihre körperliche Fitness und Gesundheit eine wesentliche Grundlage für die Unternehmensqualität und -produktivität. Investieren Sie deshalb in die Betriebliche Gesundheitsförderung und stärken Sie dadurch Ihren Erfolgsfaktor Nr.1: Ihre Mitarbeiter!

Laut einer Studie würden durchschnittlich 71% der Belegschaft Bewegungsangebote nutzen, wenn es sie gäbe.

## Fit for business: Die Vorteile für Ihre Mitarbeiter

Der Erfolg jedes Unternehmens hängt entscheidend von der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft seiner Mitarbeiter ab. Grundvoraussetzungen dafür sind ihre Gesundheit und körperliche Fitness. Und dazu können Sie mit uns als professionellem Partner eine ganze Menge beitragen.

**Mit unserem BGF-Konzept bringen wir Ihre Mitarbeiter in Top-Form:**

- Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Kräftigung und Mobilisation der gesamten Muskulatur

- Vorbeugung und Linderung von Rücken- und Gelenkproblemen
- Stärkung von Herz und Kreislauf
- Verbesserung der Immunabwehr
- Vorbeugung von degenerativen Körperschäden
- aktiver Stressabbau und Förderung der inneren Ausgeglichenheit
- Steigerung von Zufriedenheit, Motivation, Leistungsbereitschaft
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- Intensivierung der sozialen Kontakte

Unser hervorragend ausgebildetes Personal sichert Ihnen in allen Bereichen eine professionelle und individuelle Betreuung Ihrer Mitarbeiter.

**Wir übernehmen das komplette Gesundheitsmanagement für Ihre Firma mit einem vielseitigen Leistungsprogramm oder ergänzen vorhandene Strukturen.**

In mehr als 230 Städten der Bundesrepublik und entsprechend vielen innovativen Firmen wird mittlerweile nach diesem erfolgreichen Konzept die Betriebliche Gesundheitsförderung durchgeführt. Referenzen legen wir Ihnen auf Nachfrage gerne vor. Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung in gesundheitsorientierter Fitness und in der erfolgreichen Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung.





## Ihre Vorteile mit uns als professionellem Leistungspartner

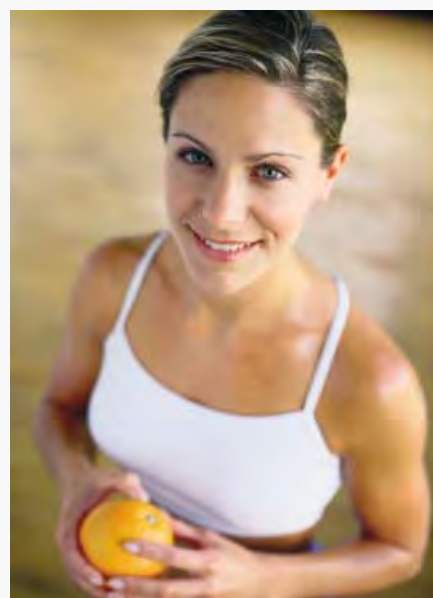
### Erfolgreich mit uns als professionellem Leistungspartner

Viel wird heute in neue Technologien investiert, um die Leistungsfähigkeit und Produktivität der Unternehmen zu steigern. Aber das Wichtigste – die Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter – wird dabei oft vernachlässigt.

Dabei ist sie, pro Mitarbeiter gerechnet, meist wesentlich kostengünstiger und vor allem effizienter. Amerikanische Studien haben z. B.

ergeben, dass jeder in die betriebliche Gesundheitsvorsorge investierte Dollar zwischen 2 und 10 Dollar "Return on Investment" bringt, je nachdem welche Art von Mitarbeiter und Arbeitsplätze betroffen sind.

Mit uns als professionellem Leistungspartner wird es Ihnen gelingen, die Produktivität Ihrer Mitarbeiter und die Ihres Unternehmens messbar und spürbar zu steigern und Ihr Qualitätsmanagement zu verbessern.



Wir bieten Ihnen ein umfassendes Leistungs- und Serviceangebot:

- fundiertes Know-how im Bereich gesundheitsorientierter Firmen-Fitness
- erfolgreiches, praxiserprobtes Konzept für Betriebliche Gesundheitsförderung
- aktives Gesundheitsmanagement für alle Mitarbeiter
- zielorientiertes Gesundheitscoaching für alle Mitarbeiter
- erstklassig ausgebildetes Trainingspersonal
- sportmedizinische, professionelle und individuelle Betreuung
- Körperanalyse und persönlicher Trainingsplan
- regelmäßige Gesundheits-Checks und Dokumentation des Trainingsfortschritts
- Kraftaufbau- und Herz-Kreislauf-Training
- spez. Rückenaufbau-Training
- Figurtraining und Ausdauerkurse
- Rückenurse und spezielle Gesundheits-Workouts
- Anti-Stress- und Entspannungskurse
- Entspannung in unserem Wellnessbereich
- Ernährungsberatung
- Outdoor-Aktivitäten



Auch Sie können durch Investition in die Prävention aus Ihrer Firma ein "kerngesundes Unternehmen" machen. Starten Sie jetzt!

Im Vorfeld und begleitend bieten wir für Sie und Ihre Mitarbeiter auch folgende Leistungen an:

- Beratung vor Ort
- Arbeitsplatzanalysen
- Infostände in der Firma
- Vorträge in der Firma
- Gesundheitsnetzwerk
- Gesundheitszeitung
- Dokumentation der Teilnahme an unseren Programmen und Evaluierung
- Vorträge und Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Krankenkassen





In Kooperation mit  
**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

Betriebliche Gesundheitsförderung wird seit 2009 staatlich gefördert.

Für die mit uns kooperierenden Firmen bieten wir einen speziellen Firmen-Tarif an. Das heißt, für Sie ist die Betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur kostenneutral, wir verbessern Ihr Betriebsergebnis deutlich! Gern beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich vor Ort.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin.

Informieren Sie sich jetzt über unser Konzept zur Betrieblichen Gesundheitsförderung zum Wohle Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter!



[www.bgf-deutschland.de](http://www.bgf-deutschland.de)

Erfolgreiche Umsetzung  
an über 230 Standorten  
bundesweit!



Lothar Rodenbusch



### Sportpark Simmern qualifiziert!

Der Sportpark Simmern erfüllt nach Schulungen und Qualifikationen alle Voraussetzungen, für Simmern und die weitere Umgebung kompetenter Ansprechpartner von Handwerk, Handel, Industrie und Verwaltung im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu sein.

Gern stellen wir die Vorzüge dieses Konzeptes im Rahmen einer Präsen-

tion in Ihren Räumen vor.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und stehen ab sofort mit dem Know-how eines führenden Bewegungsanbieters zur Verfügung.

Herzlichst Ihr

Lothar Rodenbusch



**Sportpark Simmern GmbH**

Am Freibad 1  
55469 Simmern  
Tel. 0 67 61/ 70 10

info@sportpark-simmern.de  
www.sportpark-simmern.com

Ansprechpartner: Lothar Rodenbusch