

<b>Trainingsplan Winter 2010/11</b>				
			<b>Montag</b>	
		<b>Platz 1</b>		<b>Platz 2</b>
<b>Trainer:</b>		<b>Bastian Meinert</b>	<b>Trainer:</b>	<b>Sven Rodenbusch</b>
Uhrzeit			Uhrzeit	
			14.00 -15.00	<b>Spieltreff Minis</b>
16.00-17.00	2er	Julius Raab Nico Etz Korn		
17.00-18.00	2er	Anna-Lena Theis	14.45 16.00	<b>Spieltreff Bambinos</b>
			<b>Dienstag</b>	
		<b>Platz 1</b>		
<b>Trainer:</b>		<b>Matthias Kierstein</b>		
Uhrzeit				
		Michelle Hoffmann		
		Sophie Hein		
14.00-15.00		Justine Jakoby		
		Vanessa von Dannwitz		
15.00 - 16.00		Paul Dillig		
		Till Bertram		
		zusätzl. Nachrücker		
16.30 - 17.30		Sven Rodenbusch		
		Katrin Bäcker		
17.30 - 19.00		Janina Allmacher		
		Rebecca Müller		
		Nathalie Herrmann		
		Janina Berres		
20.00 - 21.30		<b>Plus 30</b>		
		Gerhard Morof		
		Agnieszka Czandryk		
		Jessica Schüler		
		Marina Lamoth		
		Gabi Bornschein		

			<b>Mittwoch</b>	
		<b>Platz 1</b>		<b>Platz 2</b>
Trainer:		<b>Sven Rodenbusch</b>	Trainer:	<b>Lothar Rodenbusch</b>
<b>Uhrzeit</b>			<b>Uhrzeit</b>	
16.00 - 18.00		Felix Schulte-Langforth Kevin Peter Caroline Brass Jana Hansen Corinna Weiler	16.00 - 18.00	Fenja Spindler Jana Lehmann Laura Jill Konrad Hannah Michel Caroline Linke Merle Müller
20.00 - 21.30		Herren 40		
			<b>Donnerstag</b>	
		<b>Platz 1</b>		<b>Platz 2</b>
Trainer:		<b>Marco Lauderbach</b>	Trainer:	<b>Lothar Rodenbusch</b>
Uhrzeit			Uhrzeit	
13.30-14.30		Lena Lauderbach Vanessa Schneider		
14.30-15.30		Christian Zimmermann Tom Stumpe		
15.30-17.00		Jula Huitema Channa Scherer Amelie Gilanyi Tabea Spindler Lina Frank		
17.00 - 18.00		"Bad Salzig" (+ 30 min Fitness)		
18.00-19.00		Dominik Heidersberger Adrian Starkbaum		
19.00 - 20.00		Sebastian Bach Moritz Meister		
			<b>Freitag</b>	
		<b>Platz 1</b>		<b>Platz 2</b>
Trainer:		<b>Katrin Bäcker</b>	Trainer:	<b>Matthias Kierstein</b>
Uhrzeit			Uhrzeit	

14.00 - 15.00		Annabelle Friedl			
		Elea Sonnet-Reischl	15.00 - 16.00		Louisa Prang
		Fin Becker	alle 2 Wochen		Phillip Dick
			16.00 - 17.00		Caroline Brass
					Malin Stempel
16.00		"Bad Salzig"	17.00 - 18.00		Jessica Schüler
alle 2 Wochen					Annika
					Kathrin
					Christoph

		<b>Samstag</b>	
		<b>Platz 1</b>	<b>Platz 2</b>
Trainer:		<b>Gennadi Styckel + Nico</b>	Trainer: <b>Lothar Rodenbusch</b>
		Spieler:	Spieler:
Uhrzeit		Uhrzeit	
09.30-11.00		Micha Reinke	09.30-11.00
		Tom Stumpe	Enrico Mildenerger
		Christian Zimmermann	Johannes Vogt
		Nico Etz Korn	Dennis Berlandi
		Noah Kötz	Julian Grabe
		Lukas Pauli	Maxi Mumbauer
		Justus Klein	Helen Puschmann
		Alex Heimfahrt	Fabian Stoffel
		Jana Raab	Raina Michel
		Lea Brink	
		Angelika Span	
		Maximilian Mohr	
11.00 - 12.30		Oliver Thon	11.00 - 12.30
		Jan Reinke	Christopher Bywater
		Vincent Heinz	Till Oberhausen
		Felix Oberhausen	Patrick Krambeer
			Artur Prinz
12.30 - 14.00		Nicolas Rodenbusch	12.30 - 14.00
		Sebastian Bach	1. Damen
		Moritz Meister	
		Carsten Rös	
		Dominik Heidersberger	
		Adrian Starkbaum	
14.00		1. Herren	