

Simmerner Herbstcamp 17. - 22. Oktober 2010



Lothar Rodenbusch
Marco Lauderbach

Tenniscamp im Sportpark Simmern (Hunsrück)

In den Herbstferien findet für ambitionierte jugendliche und erwachsene Tennisspieler ein Tenniscamp im Sportpark Simmern (Hunsrück) statt. Dabei stehen neben **Technik** und **Taktik** die **körperliche Fitness** und **psychologische Aspekte** im Vordergrund. Das Training wird von erfahrenen und engagierten Trainern (A+B-Lizenz) geleitet.

Der Sportpark-Simmern bietet optimale Rahmenbedingungen für ein sportliches engagiertes Tenniscamp. Zum umfangreichen Spaßprogramm gehören neben Abendveranstaltungen, ein Ausflug, ein Nachtturnier usw. Die Betreuung übernehmen geschulte Pädagogen. Die Übernachtung findet in der komfortablen Waldjugendherberge in Sargenroth oder wahlweise im Hotel statt.



Katrin Bäcker



Jörg Hörseljau



Andreas Poppe



Pro Sport Reisen

TC Sportpark Simmern e.V.

Am Naturfreibad - 55469 Simmern

Tel. +49 (0) 67 61 / 70 10 - Fax +49 (0) 67 61 / 97 06 34

www.sportpark-simmern.de

BUCHUNGEN:

Pro Sport Reisen

Neue Rathausstraße 12 - 56841 Traben-Trarbach

Tel. +49 (0) 65 41 / 83 22 91 - Fax +49 (0) 65 41 / 83 22 99

E-Mail: info@prosport-reisen.de - www.prosport-reisen.de

Termine 2011

Camp 1: 9. - 14. Oktober 2011

Camp 2: 23. - 28. Oktober 2011

PROGRAMM:

Termin:

17. bis 22. Oktober 2010

Teilnehmer:

ambitionierte Tennisspieler ab 12 Jahren *

Unterbringung:

Waldjugendherberge Sargenroth
www.diejugendherbergen.de
Hotel Römer o.ä.

Training/Konzeption:

Lothar Rodenbusch, DTB A-Trainer, Diplomsportlehrer
Jörg Hörseljou, DTB-B-Trainer, Bezirkstrainer Mittelrhein,
Diplomsportwissenschaftler
Marco Lauderbach, DTB-B-Trainer, Rh.-Pf.-Meister Herren
Andreas Poppe, DTB-A-Trainer, Bezirkstrainer TVM
Katrin Bäcker, DTB-B-Trainerin, Diplomsportwissenschaftlerin
Rheinland-Meisterin Damen

Leistungen:



- Tennistraining (täglich 3-4 Stunden)
- Freies Spiel (1-2 Std.)
- Abschlussturnier
- Fitnesstraining
- Regeneration
- Erstellung von Spieleranalyse (Stärken und Schwächen vom Gegner erkennen)
- Theorie (Taktik und Psychologisches Training)
- **NACHTTURNIER**
- Rahmenprogramm
- 5 Übernachtungen mit Vollverpflegung (All Inclusive)

Kosten:

449,- €

Anreise/Abreise:

Anreise am So. 17.10.2010 bis 16.00 Uhr
- Begrüssung 17.00 Uhr -
Abschluss am Fr. 22.10.2010, 15.00 Uhr (mit Eltern)



*mind. 12 bis max. 30 Teilnehmer